



Confederación
Atlética del Uruguay

Marcas de Referencia Iberoamericano		
Cuiabá, Brasil, del 10 al 12 de mayo de 2024		
Masculino	Pruebas	Femenino
10.50	100m	11.75
21.32	200m	24.24
47.35	400m	55.96
1.48.41	800m	2.06.71
3.45.84	1500m	4.18.70
8.09.87	3000m	9.35.22
14.11.17	5000m	16.38.20
14.92	110m c/v	
	100m c/v	14.13
50.51	400m c/v	58.58
8.52.76	3000m c/o	10.32.09
2.19	Alto	1.78
7.62	Largo	6.06
16.09	Triple	13.31
5.01	Garrocha	4.02
19.07	Bala	16.94
54.01	Disco	58.38
74.55	Jabalina	54.17
66.55	Martillo	60.50
	Heptathlon	4828
7025	Decathlon	
41.16	4x100	44.98
3.10.81	4x400	3.49.24
3.20.58	Mixto	3.20.58
1.04.27	MEDIA MARATÓN	1.14.36

Período de marcas: del 27 de octubre de 2023 al 28 de abril de 2024