

## **LA AGENCIA MUNDIAL ANTIDOPAJE RESPONDE LAS PREGUNTAS DE LOS ATLETAS SOBRE EL ANTIDOPING EN EL MARCO DE LA SITUACION MUNDIAL SOBRE EL COVID-19**

La Agencia Mundial Antidopaje (AMA) respondió a las consultas formuladas por los atletas en relación al antidopaje, a la luz de la actual pandemia COVID-19, publicando un documento de preguntas y respuestas (Q&A), desarrollado en consulta con su Comité de Atletas. Esto da continuidad a la guía COVID-19 emitida a las organizaciones antidopaje (ADO) en todo el mundo.

El Presidente de la AMA Witold Baka, dijo ""La AMA y la comunidad mundial antidopaje están priorizando la salud pública, la seguridad y la responsabilidad social. A medida que sigamos afrontando los desafíos de esta pandemia, la salud de los atletas y de todos los que participan en el deporte limpio seguirá siendo de frente.

LA AMA reconoce lo difícil que ha sido y seguirá siendo esta situación para los atletas, cumpliendo con las estrictas medidas que se han adoptado en todo el mundo y que generan la interrupción de sus programas de entrenamiento, creando incertidumbres en cuanto a la planificación de sus competencias.

La comunidad antidopaje se ha unido para ajustar sus operaciones diarias suspendiendo o reduciendo algunos de sus programas, incluyendo pruebas y otras actividades. Por difícil que sea para todos, debemos mantenernos fuertes. Superaremos esta situación y todos esperamos que podamos devolver el sistema mundial antidopaje a pleno alcance tan pronto como salgamos".

El presidente del Comité de Atletas de la AMA, Ben Sandford, dijo: "En estos tiempos difíciles, todos debemos hacer nuestra parte para mantenernos a salvo, mantener a los demás a salvo y cuidarnos el uno al otro. Somos atletas, pero antes que nada somos humanos. Es importante que escuchemos a nuestras autoridades sanitarias gubernamentales y hagamos nuestra parte para minimizar la probabilidad de transmisión e impacto en la sociedad.

La situación va claramente mucho más allá del antidopaje y el deporte y este documento está diseñado para abordar algunas preocupaciones específicas que los atletas pueden tener en este momento mientras navegamos por el camino por delante.

"Los atletas deben ser conscientes de que las pruebas pueden continuar cuando sea apropiado, cuando sea posible y con los protocolos de salud e higiene necesarios en su lugar. Es importante garantizar que la integridad del sistema general se mantenga tanto como sea posible. La AMA seguirá identificando cualquier laguna en el programa y asesorará a los ADO relevantes en consecuencia para que puedan ajustar sus programas de pruebas en el futuro". El Q&A abarca cuestiones tales como:

- Pruebas en curso
- Minimizar el riesgo de contraer o transmitir el virus
- Presentación de información
- Validar las exenciones de uso terapéutico
- Mantener la integridad del sistema antidopaje
- Negarse a cumplir con las normas en este momento

La AMA seguirá colaborando con atletas y Agencias Antidopajes de cada país, brindando actualizaciones sobre la respuesta de la Agencia a COVID-19 a medida que la situación evolucione.

# Mensaje a los atletas

Estimados atletas, como saben, la pandemia SARS-CoV-2 (COVID-19) ha seguido evolucionando hasta convertirse en una emergencia sanitaria y social siendo necesarias medidas eficaces e inmediatas para minimizar la probabilidad de transmisión y el impacto en la sociedad.

La situación claramente se extiende mucho más allá del antidopaje y el deporte, ya que la mayoría de los países han puesto en marcha medidas estrictas, que incluyen cierres fronterizos, cuarentena/autoaislamiento, cancelación de vuelos, restricciones de movimiento social, etc.

Como organismo regulador mundial de la lucha contra el dopaje, la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) y la comunidad mundial antidopaje están priorizando la salud pública, la seguridad y la responsabilidad social. La comunidad se ha unido para ajustar sus operaciones diarias suspendiendo o reduciendo los programas de control de dopaje (incluyendo pruebas y otras actividades).

Reconocemos que estas acciones necesarias afectarán a la confianza de los atletas de que las competiciones, que se llevan a cabo durante o poco después de salir de esta situación, serán lo más limpias posible.

La AMA también reconoce lo difícil que ha sido y seguirá siendo esta situación para ustedes como atletas, a medida que se enfrenta a las estrictas medidas que se están poniendo en marcha en todo el mundo que están interrumpiendo sus programas de entrenamiento y creando incertidumbre en cuanto a lo que hay en tienda para sus futuras competiciones.

El siguiente Q &A, que la AMA desarrolló en consulta con su Comité de Atletas, está destinado a abordar algunas preguntas específicas que ustedes como atletas puede tener con respecto a antidopaje a la luz de esta situación desafiante, y en rápida evolución.

Si desea saber más acerca de las medidas específicas que su Federación Internacional del Deporte (IF) o la Agencia Nacional Antidopaje (NADO) están tomando frente a este desafío sin precedentes, póngase en contacto con ellos directamente según corresponda. Mientras tanto, si desea ver qué orientación ha proporcionado la AMA a las Organizaciones Antidopaje (ADO), vea la Guía ADO de la Agencia del 20 de marzo de 2020.

A medida que la situación evolucione, tenga la seguridad de que la AMA y la comunidad antidopaje continuarán afrontando los desafíos con su salud y la de todos los involucrados en el deporte limpio.

Saludos y mantenerse saludable  
Agencia Mundial Antidopaje

## Preguntas y respuestas (Q&A) del Atleta

**1. ¿Puedo seguir siendo testado durante la pandemia COVID-19, dadas las muchas restricciones vigentes, especialmente en lo que se refiere al distanciamiento social y al autoaislamiento?**

Sí. Cuando las autoridades locales no hayan puesto en marcha restricciones de movilidad o contacto físico, las pruebas pueden seguir realizándose en cualquier momento y en cualquier lugar.

**2. Si me realizan una prueba antidoping, ¿qué se hará para minimizar las posibilidades de infección?**

Si un programa de pruebas puede continuar, las Organizaciones Antidopaje (ADO) deberán poner en marcha medidas de conformidad con las recomendaciones de las autoridades de atención médica, para proteger su salud y la del personal de recolección de muestras. Puede encontrar más información en la Guía ADO de la AMA del 20 de marzo de 2020.

**3. ¿Qué medidas específicas adoptarán las ADO para minimizar las posibilidades de transmisión?**

En primer lugar, se ha aconsejado a las ADO que lleven a cabo solo los controles de dopaje más críticos.

Al realizar estas pruebas, el personal de recolección de muestras debe lavarse las manos regularmente y desinfectarse las manos o ponerse guantes nuevos al llegar al lugar de prueba. Los atletas y el personal que recoge las muestras también deben, en la medida de lo posible, mantener la distancia social recomendada (dos metros).

**4. ¿Qué debo hacer si tengo síntomas que indiquen que puedo tener COVID-19?**

Usted debe priorizar su salud y la de las personas que le rodean. Si le preocupa que pueda haber contraído el virus, la prioridad es aislarse y seguir otras precauciones (lavado de manos, etc.) según lo recomendado por las organizaciones internacionales de salud.

También debe ponerse en contacto con las autoridades sanitarias locales para asegurarse de que está siguiendo los procedimientos adecuados en su región. En un contexto de antidopaje, debe informar a su ADO de su situación con el envío de su paradero o cuando el personal de control de dopaje le notifique para las pruebas para que puedan ajustar sus planes en consecuencia.

**5. ¿Todavía necesito una Exención de Uso Terapéutico (TUE) si tengo una condición médica que requiere una sustancia o método prohibido?**

Mientras permanezca sujeto a pruebas, usted seguirá siendo responsable de asegurarse de que tiene una TUE válida. Si tiene dificultades para acceder a un médico durante la pandemia COVID-19, para obtener la documentación necesaria para apoyar su solicitud de TUE, debe documentar todas las acciones e impedimentos para cumplir con los requisitos pertinentes y esto será considerado caso por caso.

**6. Si los atletas no están siendo testados regularmente o menos de lo habitual, ¿qué está haciendo la AMA para asegurar una competencia limpia cuando la situación vuelve a la normalidad?**

La AMA está monitoreando de cerca dónde los niveles de pruebas se han reducido o cancelado por completo. Cuando el panorama deportivo vuelve a la normalidad, estas "brechas" en las pruebas pueden abordarse mediante pruebas específicas adicionales.

**7. ¿Todavía tengo que proporcionar mi información sobre el paradero?**

A menos que la ADO le indique lo contrario, debe seguir proporcionando información sobre el paradero a medida que permanezca sujeto a pruebas. Si desea compartir información sobre su salud, autoaislamiento, restricciones de movilidad, etc. que pueden afectar los controles de dopaje, por favor comparta esta información con el envío de su paradero.

**8. *¿Puedo negarme a ser testeado si me auto aísla, estoy en cuarentena o no siento que el personal que recoge las muestras toma las precauciones adecuadas?***

A menos que haya un aislamiento/bloqueo obligatorio, se recomienda cumplir con las pruebas mientras siguen las medidas preventivas puestas en marcha por su ADO.

Si se niega a ser testeado o si no completa el proceso de recolección de muestras después de la notificación, o si no puede (o está dispuesto) a proporcionar una muestra debido a la falta de medidas de protección, su negativa seguirá el proceso normal de gestión de resultados que le ofrece el debido proceso y la oportunidad de justificar su acción.

Teniendo en cuenta que se están llevando a cabo pocos testeos, cuando proceda, se alienta a los atletas a cumplir con las pruebas. Si usted confía en la ayuda de un representante para ayudar con el proceso de control de dopaje (especialmente para menores o atletas con un impedimento) y un representante no está disponible debido al impacto de COVID-19, esto también debe tenerse en cuenta en los resultados proceso de gestión.

**9. *Con la reducción de las pruebas, ¿cómo puedo confiar en el futuro que competiré en un entorno libre de dopaje?***

Ubicar la salud pública por encima de las necesidades del sistema antidopaje significa que habrá impactos en la lucha contra el dopaje en el deporte

Sin embargo, se están realizando menos entrenamientos y menos competiciones. También es importante que los atletas recuerden que las muestras de control de dopaje continúan siendo almacenadas para su análisis futuro y que, con el Pasaporte Biológico del Atleta, algunas muestras recogidas después de COVID-19 pueden revelar indicaciones de dopaje que ocurrieron durante el período.

Por último, si bien las pruebas pueden reducirse en todo el mundo durante este período, puede contribuir a los esfuerzos antidopaje asegurándose de que está al día sobre la información y la educación más recientes y alentar a sus compañeros y compañeros de equipo a hacer lo mismo. Puede familiarizarse con los recursos educativos de la WADA, accediendo a la plataforma educativa, **AdEL**.